

## ATAXIOPHOBIE

### PEUR DU MANQUE DE COORDINATION MUSCULAIRE

La coordination motrice fait référence à la capacité du système nerveux à contrôler les mouvements du corps de manière fluide et précise. Cela implique la synchronisation des muscles, des articulations et des nerfs pour réaliser des mouvements complexes.

Symptômes des troubles de la coordination. La perte de coordination empêche les personnes de contrôler la position de leurs membres ou leur posture. Cela les fait marcher à grands pas et tituber, et leurs bras font de larges mouvements en zigzags lorsqu'elles veulent saisir un objet.

**L'ataxie** est un terme qui englobe différentes pathologies neurodégénératives touchant le tronc cérébral et/ou le cervelet. Les troubles se caractérisent par un manque de coordination des mouvements, une perte d'équilibre, des mouvements involontaires, des troubles oculaires et une faiblesse musculaire.

L'ataxie désigne un trouble du contrôle musculaire entraînant des mouvements maladroits. Elle peut affecter la marche et l'équilibre, la coordination manuelle, la parole et la déglutition, ainsi que les mouvements oculaires. L'ataxie résulte généralement d'une lésion du cervelet ou de ses connexions. Le cervelet contrôle la coordination musculaire.